

2018年度 ファシリテーターコース開催のご案内

主催 GESTALT ASSOCIATES JAPAN

<http://www.gestalt-a.org>

今年度のファシリテーター養成コースは全8回、6月開講します。

ここ数年、現象学や変容の逆説的な理論、我と汝の関係、場の理論など、ゲシュタルトセラピーの土台となっている理論を集中して学んできましたが、2018年度のファシリテーターコースは内容を一新し、セラピーを実際に行う中で、学んだ理論を消化して活かす、具体的、実践的なテーマを取り上げます。ファシリテーターを目指す人にとって、理論が平易な言葉で語られ、グループセラピーという個人と集団の関係性の場で大切な基本姿勢を共に考え、学びつつ、実践を通して確認する機会にしましょう。午前の理論は短めに、ワーク（時にはエクササイズ）に時間をより多く取る予定です。

内容 午前：理論と講師によるワーク

午後：ファシリテーションを学ぶ（CF0、背後霊方式、ライブSVなど）

背後霊方式：初めは模倣を通してファシリテーションの仕方を学びます。

ライブSV：その場で自分のファシリテーションの課題に取り組みます。

対象 ファシリテーターを目指す方で、ワーク参加 60 時間以上、自己

ワーク 10 回以上の方、会員のみ参加可能です。

上記条件を満たさない方：ワークのみでの参加となります（ファ

シリテーター体験はできません）。1日につき回数券2回分

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター・カルチャー棟2階・和室

・小田急線『参宮橋』駅より徒歩約10分

・地下鉄千代田線『代々木公園』駅（代々木公園方面4番出口）より徒歩15分

地図：<http://nyc.niye.go.jp/facilities/d7.html>

※2019年1月以降の会場は決まり次第お知らせします。

（開催場所の地図はGAのホームページでご確認ください）

日程	理論	実習	会場
6/10	聞く、話す、対話する ：ゲシュタルト的傾聴（岡田）	ワーク・背後霊方式	代々木 和室
8/4	見る、感じる（江夏） ：感情、感覚を伴う自己一致	講師のワークを中心に	和室
9/9	境界線を持って寄り添うこと ：共感とインクルージョン(渡辺ト)	講師のワークを中心に	和室
10/21	関係対話とは（江夏）	ワーク・ライブSV	和室
12/15	今、ここに居続ける（岡田）	ワーク・ライブSV	和室
1/19	あるがまま ：役割を越えた在り様（江夏）	ワーク・CF0	未定
3/9	グループセラピーでのファシリテーターの存在（岡田）	ワーク・CF0	未定
3/10	場を安全にする（岡田） ：チェックイン～チェックアウト	ワーク・ライブSV	未定

時間 10:00～17:00

講師・スーパーバイザー

岡田 法悦氏（ゲシュタルト・インスティテュート代表）

江夏 亮氏（江夏・心の健康相談室代表、臨床心理士）

渡辺トヨコ氏（ゲシュタルトネットワークジャパン・ファシリテーター）

申し込み先 GAのホームページからお申し込みください。

GAホームページ：<http://www.gestalt-a.org>